

ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ
ΗΠΑΤΙΤΙΔΑΣ
28 ΙΟΥΛΙΟΥ 2023



Γίνε **συμμέτοχος**
στη **μεγάλη**
προσπάθεια!

Στις χώρες με χαμηλό επιπολασμό των Ιογενών Ηπατιτίδων η Ελλάδα

Σημαντικά δεδομένα για τις Ηπατίτιδες Β και C παρουσιάστηκαν κατά τη διάρκεια διαδικτυακής συνέντευξης Τύπου της ΕΕΜΗ

Στις χώρες με χαμηλό επιπολασμό των **Ιογενών Ηπατιτίδων** κατατάσσεται πλέον η Ελλάδα, η οποία κάνει «βήματα» μπροστά στη διάγνωση και την αντιμετώπισή τους.

Την Τετάρτη 26 Ιουλίου, η **Ελληνική Εταιρεία Μελέτης Ήπατος - Ε.Ε.Μ.Η.** (<https://eemh.gr/>), πραγματοποίησε **διαδικτυακή συνέντευξη Τύπου** με αφορμή την **Παγκόσμια Ημέρα Ηπατίτιδας / World Hepatitis Day**, όπως έχει οριστεί η **28η Ιουλίου**. Στην τοποθέτησή του ο **Πρόεδρος Δ.Σ. της ΕΕΜΗ, Καθηγητής κ. Ιωάννης Γουλής**, παρουσίασε σημαντικά δεδομένα για τις **Ηπατίτιδες Β και C**, σημειώνοντας ότι η Ηπατολογική κοινότητα δεν αρκείται πλέον μόνο στη διάγνωση των Ηπατιτίδων, αλλά προχωρά και στην αντιμετώπισή τους.

«Αφενός, η **Ηπατίτιδα Β** μπορεί να αντιμετωπιστεί με εμβολιασμό (σε αυτό το κομμάτι η Ελλάδα είναι μπροστά εδώ και αρκετά χρόνια, που κοντεύουν τα 30, με τον υποχρεωτικό εμβολιασμό) και, με αυτήν την έννοια, έχουμε μειώσει σημαντικότερα τα ποσοστά των νέων διαγνώσεων της **Ηπατίτιδας Β** στους νεότερους ανθρώπους στη χώρα μας και αυτό είναι μια σημαντική επιτυχία, και, από την άλλη πλευρά, εδώ και μερικά χρόνια υπάρχουν πολύ αποτελεσματικά φάρμακα για την αντιμετώπιση της **Ηπατίτιδας C**. Συνεπώς, δεν μένουμε μόνο στη διάγνωση, έχουμε τη δυνατότητα στη συνέχεια να αντιμετωπίσουμε εξαιρετικά αποτελεσματικά την **Ηπατίτιδα C**, που σημαίνει να εκριζώσουμε τον ιό δίνοντας μια θεραπεία σύντομη, εύκολη στην ανοχή της και, το πιο σημαντικό από όλα, εξαιρετικά αποτελεσματική σε πάρα πολύ υψηλά ποσοστά», ανέφερε χαρακτηριστικά ο **κ. Γουλής** και πρόσθεσε ότι στόχος και για τη χώρα μας είναι να εκριζωθεί ο ιός της Ηπατίτιδας C με φαρμακευτική αγωγή, κάτι που δεν έχει συμβεί ποτέ στην ιστορία της Ιατρικής.

«Να είμαστε οι πρώτοι που θα καταφέρουμε δίνοντας φάρμακα να μην υπάρχει πια **Ηπατίτιδα C** στον Πλανήτη, κάτι το οποίο έχει επιτευχθεί μόνο με εμβόλια και για πολύ λίγους ιούς στο παρελθόν» συμπλήρωσε ο **Πρόεδρος Δ.Σ. της ΕΕΜΗ**.

Πολύπλευρες δράσεις ενημέρωσης

Από την πλευρά του, ο **Γενικός Γραμματέας του Δ.Σ. της ΕΕΜΗ, Αναπληρωτής Καθηγητής κ. Εμμανουήλ Σινάκος** αρχικά παρουσίασε τις πολύπλευρες δράσεις, που υλοποιεί η **ΕΕΜΗ** στο πλαίσιο της Παγκόσμιας Ημέρας.

ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ
ΗΠΑΤΙΤΙΔΑΣ
28 ΙΟΥΛΙΟΥ 2023



νημερώσου
ξετάσου
μβολιάσου

Γίνε **συμμέτοχος**
στη **μεγάλη**
προσπάθεια!

Ειδικότερα, ανήμερα της Παγκόσμιας Ημέρας, αύριο **Παρασκευή 28 Ιουλίου 2023**, ο **Δήμος Αθηναίων** θα φωταγωγήσει το **Συντριβάνι της Ομόνοιας** με το συνδυασμό των χρωμάτων κόκκινου - κίτρινου, που έχουν καθιερωθεί ως χαρακτηριστικά της διεθνούς εκστρατείας ευαισθητοποίησης για την Ηπατίτιδα. Στα ίδια χρώματα θα φωταγωγηθεί το **γλυπτό "Ομπρέλες" του Γιώργου Ζογγολόπουλου** στη **Νέα Παραλία Θεσσαλονίκης** με **πρωτοβουλία του Ιδρύματος «Γιώργου Ζογγολόπουλου»**.

Την ίδια στιγμή, «τρέχει» **καμπάνια ενημέρωσης στα social media** της **EEMH**, μέσω **medical infographics για τις Ηπατίτιδες Β και C** με σημαντικές πληροφορίες, ενώ δημιουργήθηκε και **podcast για τις Ιογενείς Ηπατίτιδες** (Ακούστε το [ΕΔΩ](#)).

«*Συμβάλλουμε με το δικό μας λιθαράκι στην ενημέρωση του κοινού, η οποία θα συμβάλει με τη σειρά της στην ανίχνευση περισσότερων ασθενών, ώστε να οδηγηθούν στην αντιμετώπιση της Ιογενούς Ηπατίτιδας Β και στην ίαση, όπως σας εξήγησε ο κύριος Γουλής, στην περίπτωση της Ιογενούς Ηπατίτιδας C*» τόνισε ο κ. **Σινάκος**.

Οι δράσεις ενημέρωσης υλοποιούνται με την ευγενική υποστήριξη των: **ELPEN Φαρμακευτική Βιομηχανία & Vocate Φαρμακευτική**.

Σημαντικές πρωτοβουλίες

Ακολούθως, ο κ. **Γουλής** αναφέρθηκε στις σημαντικές πρωτοβουλίες, που «τρέχουν» συμβάλλοντας στην μικροεξάλειψη των Ηπατιτίδων.

Ο λόγος για τα προγράμματα στις Μονάδες του ΟΚΑΝΑ, στα σωφρονιστικά ιδρύματα και σε χρήστες ναρκωτικών στο δρόμο (**προγράμματα "Τιτύος", "Αριστοτέλης" και "Αλέξανδρος"**).

«...και το κυριότερο από όλα είναι, **εγκαίρως να ξεκινήσουμε θεραπεία σε όλους αυτούς (μέλη του ΟΚΑΝΑ)**, άρα είναι ένα πολύ σημαντικό πρόγραμμα, όπως επίσης ένα άλλο σημαντικό πρόγραμμα σε συνεργασία με το Υπουργείο Προστασίας του Πολίτη και τον Σύλλογο Ασθενών «**Προμηθέας**», έναν ενεργό Σύλλογο στη χώρα μας, που αφορά στους ασθενείς που πάσχουν από ηπατικά νοσήματα. Έχουμε λοιπόν ξεκινήσει εδώ και λίγα χρόνια μια συνεργασία για την ανίχνευση του προβλήματος της Ηπατίτιδας στις φυλακές και εκεί έχουμε κάνει πάρα πολύ σημαντικά βήματα. Οι κρατούμενοι στα Σωφρονιστικά Ιδρύματα έχουν υψηλότερες πιθανότητες να πάσχουν από Ηπατίτιδα C... και ένα τελευταίο στοιχείο, που καταφέραμε και είναι πολύ 'φρέσκο' είναι ότι μπορούμε να χορηγούμε προσωρινό ΑΜΚΑ σε αυτούς που δεν έχουν, ώστε να τους δοθεί η δυνατότητα να θεραπεύσουν γρήγορα την Ηπατίτιδα C και να εξαλείψουμε και από τα Σωφρονιστικά Ιδρύματα το πρόβλημα της Ηπατίτιδας.



Γίνε **συμμέτοχος**
στη **μεγάλη**
προσπάθεια!

Άρα νομίζω ότι είμαστε ενεργοί και σκοπεύουμε να γίνουμε ακόμα περισσότερο στα χρόνια, που έρχονται» σημείωσε ο **Καθηγητής**, ενώ τόνισε την αναγκαιότητα επαναδραστηριοποίησης της Επιτροπής του Εθνικού Σχεδίου Δράσης για την ηπατίτιδα, η δράση της οποίας σταμάτησε λόγω της πανδημίας. «Τώρα πρέπει όμως να ξαναπαιάσουμε αυτό το νήμα και εκεί στοχεύουμε με τις παρεμβάσεις της Εταιρείας μας, ώστε να επαναδραστηριοποιήσουμε τα Προγράμματα», όπως είπε.

Μείωση του επιπολασμού

Απαντώντας σε ερώτηση δημοσιογράφου ο **κ. Γουλής** έκανε λόγο για μείωση του επιπολασμού των **Ιογενών Ηπατιτίδων** παρουσιάζοντας τα εξής δεδομένα: «Για τη χρόνια Ηπατίτιδα Β, αν κανείς ανατρέξει σε πολύ παλιά στοιχεία, πριν από 50 χρόνια, ο επιπολασμός στην Ελλάδα ήταν αρκετά υψηλός, ξεπερνούσε το 5% εκείνα τα χρόνια και η Ελλάδα ήταν σε εκείνες τις χώρες, που εθεωρούντο ενδιάμεσου επιπολασμού, εκείνες τις χώρες που είχαν 2 έως 8% χρόνια Ηπατίτιδα Β. Έχουμε βελτιώσει πολύ αυτά τα ποσοστά, κυρίως γιατί εφαρμόζουμε επιτυχώς από το 1996 και μετά τον εμβολιασμό στα παιδιά, που γεννιούνται. Με αυτό τον τρόπο έχει μειωθεί ο επιπολασμός των νέων περιστατικών Ηπατίτιδας Β στην Ελλάδα, σύμφωνα με τον **κ. Γουλή**.

«...υπολογίζουμε ότι είναι περίπου 200.000 αυτοί οι ασθενείς, που πάσχουν από χρόνια Ηπατίτιδα Β, αλλά είναι συνεχώς μειούμενοι και προσδοκούμε τα επόμενα χρόνια να πέσει πολύ σημαντικά αυτό το ποσοστό. Για την Ηπατίτιδα C υπάρχουν διάφορα μοντέλα. Πιστεύουμε ότι είμαστε γύρω στους 80.000 με 100.000 ασθενείς με χρόνια Ηπατίτιδα C στην Ελλάδα, αρκετοί όμως από αυτούς έχουν ήδη θεραπευτεί και έχουμε καταφέρει, όπως σας είπα, με τις σύγχρονες θεραπείες να εκριζώσουμε τον ιό».

Από την πλευρά του ο **κ. Σινάκος** συμπλήρωσε: «Πλέον η χώρα μας, κατατάσσεται στις χώρες με χαμηλό επιπολασμό αυτών των Ιογενών Ηπατιτίδων και αυτό νομίζω είναι μια επιτυχία. Βεβαίως δεν αρκούμαστε σε αυτό, γιατί όπως σας είπε ο Πρόεδρος, ο στόχος του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας και της χώρας μας είναι η εξάλειψη, τουλάχιστον για το ένα νόσημα. Για το δε άλλο, όσο μπορούμε να το πούμε, η ελαχιστοποίησή του στο γενικό πληθυσμό».

Απαντώντας σε άλλη ερώτηση ο **Γ.Γ. της ΕΕΜΗ** ανέφερε ότι δεν υπάρχει Εθνικό Σύστημα Επιτήρησης για την καταγραφή των περιστατικών Ηπατιτίδων, καθώς πρόκειται για χρόνιες και όχι οξείες λοιμώξεις. Τα δεδομένα αντλούνται από ερευνητικές προσπάθειες επιστημόνων σε διάφορες περιοχές της χώρας, από τους ειδικούς πληθυσμούς, αλλά και τον ΕΟΠΥΥ.

ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ
ΗΠΑΤΙΤΙΔΑΣ
28 ΙΟΥΛΙΟΥ 2023



Γίνε **συμμέτοχος**
στη **μεγάλη**
προσπάθεια!

Ο στόχος του ΠΟΥ

Σε ερώτηση εάν ο στόχος του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας για εξάλειψη της Ηπατίτιδας μέχρι το 2030 είναι εφικτός, ο **κ. Σινάκος** ανέφερε ότι εάν δεν έχει επιτευχθεί μέχρι την ημερομηνία ορόσημο, θα καταβληθεί κάθε δυνατή προσπάθεια για επίτευξη μέχρι το 2040.

«...νομίζω ότι θα μπορέσουμε όντως να το πετύχουμε με τη συντονισμένες προσπάθειες όλων και αν τηρήσουμε, όπως λέμε μεταξύ μας, αυτή τη φλόγα ανεύρεσης νέων ασθενών...» κατέληξε ο **κ. Σινάκος**.

Τα κρούσματα Ηπατίτιδας σε παιδιά

Η συνέντευξη Τύπου ολοκληρώθηκε μετά από ερώτηση δημοσιογράφου με την αναφορά του **κ. Γουλή** στα κρούσματα Ηπατίτιδας σε παιδιά, ένα θέμα που είχε απασχολήσει έντονα την επιστημονική κοινότητα πριν από περίπου ένα χρόνο.

Όπως υπογράμμισε ο **Πρόεδρος της ΕΕΜΗ**, τα περιστατικά έχουν υποχωρήσει σε σημαντικό βαθμό και δεν έχουν ανακοινωθεί, τουλάχιστον τους τελευταίους εννέα μήνες, νέα.

Ωστόσο, παρά τις δημοσιευμένες μελέτες στα εγκυρότερα ιατρικά περιοδικά, η επιστημονική κοινότητα δε φαίνεται να έχει καταλήξει στην ακριβή αιτία της εμφάνισης των κρουσμάτων οξείας Ηπατίτιδας σε παιδιά.

Ολόκληρη η συνέντευξη Τύπου [ΕΔΩ](#)