

Mortality in hepatitis C patients who achieve a sustained viral response compared to the general population.

J Hepatol 2017;66:19-27

[http://www.journal-of-hepatology.eu/article/S0168-8278\(16\)30428-7/fulltext](http://www.journal-of-hepatology.eu/article/S0168-8278(16)30428-7/fulltext)

Στο προσεχές μέλλον ο αριθμός των ασθενών που πέτυχαν εκρίζωση της χρόνιας ηπατίτιδας C αναμένεται να αυξηθεί χάρη στην υψηλή αποτελεσματικότητα των σύγχρονων θεραπειών με τα άμεσα δρώντα αντι-ιικά φάρμακα. Η παρούσα μελέτη διερευνά την μακροχρόνια πρόγνωση των ασθενών που πέτυχαν την παρατεταμένη ιολογική ανταπόκριση (SVR), συγκριτικά με το γενικό πληθυσμό.

Στοιχεία των ασθενών με SVR από 1996-2011 αντλήθηκαν από την Εθνική βάση δεδομένων της Σκωτίας. Καταγράφηκαν η ολική θνητότητα, τα αίτια θανάτου (σχετιζόμενα ή μη με το ήπαρ), καθώς και οι συνυπάρχουσες παθολογικές καταστάσεις και υπολογίστηκε ο δείκτης θνητότητας (standard mortality ratio, SMR). Επίσης μελετήθηκαν οι τροποποιησιμοι παράγοντες κινδύνου με παλίνδρομη ανάλυση Cox.

Περιελήφθηκαν δεδομένα 1824 ασθενών (μέση ηλικία 40.7 έτη, 5.8% κίρρωτικοί), οι οποίοι παρακολούθηθηκαν για κατά μέσο όρο 5.2 έτη μετά την επίτευξη SVR. Από αυτούς απεβίωσαν οι 78. Η ολική θνητότητα ήταν 1.9 φορές υψηλότερη σε ασθενείς με ιστορικό θεραπευθείσας HCV λοίμωξης, συγκριτικά με το γενικό πληθυσμό (SMR 1.86; 95% CI 1.49-2.32), ακόμα και σε ασθενείς χωρίς κίρρωση (SMR: 1.55; 95% CI: 1.20-2.01).

Συχνότερες αιτίες θανάτου ήταν ο ηπατοκυτταρικός καρκίνος (ΗΚΚ) (SMR 23,50; 95% CI 12.23-45.16) και η χρήση ναρκωτικών ουσιών (SMR 6.58; 95% CI 4.15-10.45). Τα δύο αυτά αίτια μαζί ευθύνονταν για το 66% των θανάτων. Ο υψηλότερος κίνδυνος θανάτου από ΗΚΚ αφορούσε και τους μη κίρρωτικούς ασθενείς (SMR 9.02; 95% CI 2.91-27.96). Η κατάχρηση της αιθυλικής αλκοόλης και η χρήση των ενδοφλεβίων ναρκωτικών ουσιών συνδεόταν με αύξηση της θνητότητας. Αντιθέτως, η επιβίωση των ατόμων χωρίς αυτούς τους παράγοντες κινδύνου (32.8% πληθυσμού της μελέτης) δεν διέφερε από αυτής του γενικού πληθυσμού (SMR 0.70; 95% CI 0.41-1.18). Αξίζει να σημειωθεί ότι μεταξύ των ασθενών <50 ετών, το 53% των θανάτων οφειλόταν σε χρήση ναρκωτικών και μόνο 4.3% σε ΗΚΚ. Αντιθέτως, 54% των ατόμων ≥ 50 ετών απεβίωσαν εξαιτίας του ΗΚΚ και σε μικρότερο ποσοστό (26%) εξαιτίας των ναρκωτικών (Εικόνα).

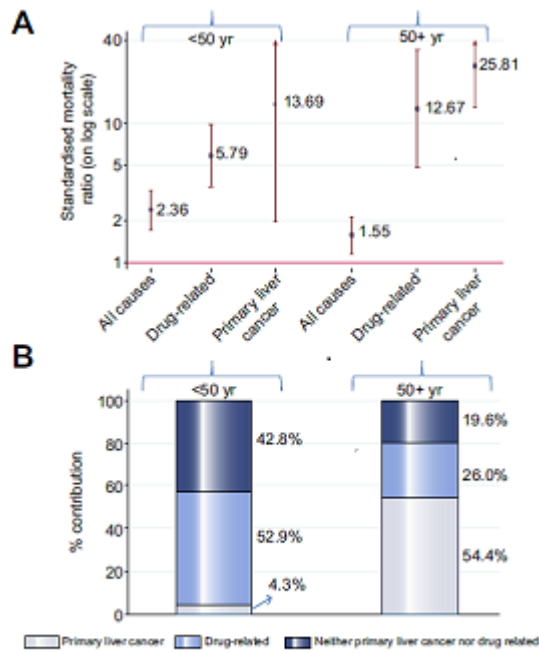


Fig. 3. For all SVR patients: (A) cause-specific standardised mortality ratios according to age, and (B) absolute contribution (%) to the overall excess for each cause of death, according to age. (This figure appears in colour on the web.)

Συμπερασματικά, οι ασθενείς με χρόνια ηπατίτιδα C που επέτυχαν SVR παρουσιάζουν υψηλότερη θνητότητα, συγκριτικά με το γενικό πληθυσμό, η οποία οφείλετε κυρίως σε ηπατοκυτταρικό καρκίνο και χρήση ναρκωτικών ουσιών.

Επιμέλεια – Έλενα Βεζαλή