

## ΑΝΤΙΣΤΑΣΗ ΣΤΗΝ ΙΝΣΟΥΛΙΝΗ ΩΣ ΠΡΟΓΝΩΣΤΙΚΟΣ ΠΑΡΑΓΟΝΤΑΣ ΤΑΧΕΙΑΣ ΙΟΛΟΓΙΚΗΣ ΑΝΤΑΠΟΚΡΙΣΗΣ ΣΕ ΜΗ ΔΙΑΒΗΤΙΚΟΥΣ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΧΡΟΝΙΑ ΗΠΑΤΙΤΙΔΑ C ΚΑΙ ΓΟΝΟΤΥΠΟ 1

Grasso A, Malfatti F, De Leo P et al.

*Journal of Hepatology* 2009;51:984-990 (early view)

Έχει αποδεχθεί ότι η ταχεία πτώση του ιικού φορτίου σε μη ανιχνεύσιμα επίπεδα στην 4η εβδομάδα της θεραπείας (Rapid Virologic Response, RVR) με πεγκυλιωμένη ιντερφερόνη και ριμπαβιρίνη προβλέπει με μεγάλη ακρίβεια την μακροχρόνια ιολογική ανταπόκριση (Sustain Virologic Response, SVR) σε ασθενείς με χρόνια ηπατίτιδα C. Όμως, δεν έχουν διευκρινιστεί πλήρως οι προγνωστικοί παράγοντες που καθορίζουν την επίτευξη RVR. Σκοπός της μελέτης αυτής από την Ιταλία ήταν να προσδιοριστούν οι παράγοντες που επηρεάζουν την επίτευξη RVR.

### Μεθοδολογία:

- 90 μη κίρρωτικοί, μη διαβητικοί πρωτοθεραπευόμενοι ασθενείς με χρόνια ηπατίτιδα C/γονότυπος 1
- Πεγκυλιωμένη ιντερφερόνη α2b 1.5 μg/kg/εβδομάδα και ριμπαβιρίνη 1000/1200 mg/ημέρα (BΣ <75/≥75 kg)
- Ορισμός υψηλού ιικού φορτίου > 400.000 IU/mL
- Προσδιορισμός HCV RNA στο τέλος των εβδομάδων 1, 4, 12, 48, 72

### Αποτελέσματα:

- Χαρακτηριστικά των ασθενών: μέση ηλικία = 49 έτη, 49% άνδρες, μέσος ΔΜΣ = 24.1 kg/m<sup>2</sup>, μέσος δείκτης ινσουλινοαντίστασης (HOMA-IR) = 2.6, στεάτωση στην βιοψία ήπατος <5% = 43%, στάδιο ίνωσης ≤ F2 = 58%.
- SVR 47%.
- RVR παρουσίασε το 28% των ασθενών και όλοι αυτοί επέτυχαν και SVR
- Σύμφωνα με την μονοπαράγοντική ανάλυση η ηλικία, τα επίπεδα της γGT, ο δείκτης HOMA-IR, το στάδιο της ίνωσης, η παρουσία στεάτωσης (<5%/>5%), καθώς και το ιικό φορτίο (<400.000 IU/mL) προέβλεπαν την SVR.
- Η πολυπαράγοντική ανάλυση ανέδειξε ότι μόνο ο δείκτης ινσουλινοαντίστασης HOMA-IR προέβλεπε την SVR με ανεξάρτητο τρόπο και με υψηλότερη στατιστική σημαντικότητα (p=0.027). Το στάδιο της ίνωσης ασθενής ως προγνωστικός παράγοντας της SVR (π=0.057), ενώ όλες οι υπόλοιπες μεταβλητές δεν έφτασαν στο επίπεδο της στατιστικής σημαντικότητας (το οποίο αποτελούσαν η στεάτωση, το στάδιο ίνωσης, και το ιικό φορτίο) μόνο ο ΔΜΣ και η παρουσία στεάτωσης είχαν θετική συσχέτιση με την ινσουλινοαντίσταση (HOMA-IR).

Τα αποτελέσματα της παρούσας μελέτης αναδεικνύουν ότι η αντίσταση στην ινσουλίνη επηρεάζει αρνητικά την RVR, υποδηλώνοντας ότι οι μεταβολικοί παράγοντες παίζουν σημαντικό ρόλο στα πρώιμα δεδομένα ιολογικής κινητικής. Επιπλέον οι ερευνητές τονίζουν την σημασία της βελτίωσης του μεταβολικού προφίλ των ασθενών με χρόνια ηπατίτιδα C, ακόμα και σε μη διαβητικούς, πριν την έναρξη της αντιικής αγωγής με τελικό σκοπό την επίτευξη των βέλτιστων ποσοστών SVR.

Έλενα Βεζαλή, Παθολόγος.

Διαγνωστικό και Θεραπευτικό Κέντρο Αθηνών «Υγεία».