

**Long-term safety of oral nucleos(t)ide analogs for patients with chronic hepatitis B: A cohort study of 53,500 subjects.**

Grace Lai-Hung Wong, Yee-Kit Tse, Vincent Wai-Sun Wong, Terry Cheuk-Fung Yip, Kelvin Kam-Fai Tsoi and Henry Lik-Yuen Chan

**Hepatology 2015;62:684–693**

Η αποτελεσματικότητα της χορήγησης των από του στόματος νεότερων νουκλεοσ(τ)ιδικών (NA) αναλόγων για τη θεραπεία της χρόνιας ηπατίτιδας Β (ΧΗΒ) είναι καλά τεκμηριωμένη. Στη συγκεκριμένη εργασία οι συγγραφείς προσπαθούν να προσδιορίσουν τους κινδύνους από τους νεφρούς και τα οστά της μακροχρόνιας χορήγησης NA σε ασθενείς που διαγνώστηκαν με ΧΗΒ στο Hong Kong μεταξύ 2000-2012. Τα καταληκτικά σημεία που αναλύθηκαν σε ασθενείς που ελάμβαναν NA συγκριτικά με ασθενείς που δεν ελάμβαναν, ήταν η εμφάνιση νεφρικής ανεπάρκειας και θεραπεία νεφρικής υποκατάστασης και η εμφάνιση καταγμάτων.

Συμπεριελήφθησαν συνολικά 53.500 ασθενείς με ΧΗΒ (46.454 χωρίς θεραπεία και 7.046 με θεραπεία), οι οποίοι δεν είχαν παρουσιάσει κάποια από τις επιπλοκές για τρία έτη τουλάχιστον προ της ένταξής τους στη μελέτη. Κατά τη διάρκεια της παρακολούθησης με διάμεση διάρκεια 4.9 έτη, χρόνια νεφρική ανεπάρκεια, θεραπεία νεφρικής υποκατάστασης, κατάγματα γενικά, κατάγματα ισχίου και κατάγματα σπονδυλικής στήλης παρουσιάστηκαν αντίστοιχα στο 0.6%, 0.2%, 0.7%, 0.1% και 0.1% των ασθενών χωρίς θεραπεία και στο 1.4%, 0.7%, 1.3%, 0.2% και 0.2% των ασθενών που έλαβαν θεραπεία με NA. Η στατιστική ανάλυση έδειξε ότι η θεραπεία με NA δεν αύξανε το κίνδυνο εμφάνισης σε κανένα από τα γεγονότα που ορίστηκαν ως επιπλοκές. Η έκθεση σε νουκλεοτιδικά ανάλογα συγκριτικά με τα νουκλεοσιδικά ανάλογα αύξανε μόνο το κίνδυνο εμφάνισης καταγμάτων ισχίου (HR=5.69; 95% CI: 1.98-16.39; P=0.001) και όχι κάποιου άλλου καταληκτικού σημείου .

Συμπερασματικά, από την μελέτη αυτή φάνηκε ότι η θεραπεία με NA δεν αυξάνει τον κίνδυνο εμφάνισης επιπλοκών από τους νεφρούς και τα οστά. Τα νουκλεοτιδικά ανάλογα ενδεχομένως να αυξάνουν το κίνδυνο για κατάγματα του ισχίου, ωστόσο η συνολική επίπτωση είναι χαμηλή

<http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/hep.27894/abstract>

Νικόλαος Κ. Γατσέλης