

Proton pump inhibitors as a risk factor for hepatic encephalopathy and spontaneous bacterial peritonitis in patients with cirrhosis with ascites

G. Dam, H. Vilstrup, H. Watson, P. Jepsen.

Hepatology 2016;64:1265-1272

Οι αναστολείς της αντλίας πρωτονίων (proton pump inhibitors, PPIs) μπορεί να αποτελούν παράγοντα κινδύνου για την ανάπτυξη ηπατικής εγκεφαλοπάθειας (hepatic encephalopathy, HE) σε ασθενείς με κίρρωση, πιθανά μέσω διαμετάθεσης μικροοργανισμών του εντέρου, η οποία μπορεί επίσης να οδηγήσει σε αυτόματη βακτηριακή περιτονίτιδα (spontaneous bacterial peritonitis, SBP).

Στην παρούσα εργασία εξετάστηκε η συσχέτιση των PPIs με την ανάπτυξη HE ή SBP σε κίρρωτικούς ασθενείς με κίρρωση, χρησιμοποιώντας στοιχεία από τρεις μελέτες διάρκειας 1-έτους ελέγχου του ασκίτη με satavaptan. Χρησιμοποιήθηκε ανάλυση Cox regression για τη σύγκριση της επίπτωσης HE και SBP μεταξύ ατόμων που λάμβαναν PPIs ή όχι.

Κατά τη χρονική στιγμή της ένταξης, 39% από του 865 κίρρωτικούς ασθενείς με ασκίτη λάμβαναν PPIs. 52% λάμβαναν σε κάποια χρονική στιγμή κατά τη διάρκεια της παρακολούθησης, ενώ το ποσοστό των ενεργών χρηστών PPIs ήταν συνεχώς μεταξύ 30-39%.

Κατά την παρακολούθηση, συνέβησαν 189 επεισόδια HE για πρώτη φορά, και ο αθροιστικός ετήσιος κίνδυνος ήταν 31% για εκείνους που λάμβαναν PPIs κατά την ένταξη έναντι 25% για εκείνους που δεν έκαναν χρήση PPIs. Μετά τον συνυπολογισμό στη στατιστική ανάλυση των άλλων παραγόντων κινδύνου, προέκυψε ότι ο κίνδυνος για ηπατική εγκεφαλοπάθεια (confounder-adjusted HR) στους ασθενείς που ήταν ενεργοί χρήστες PPIs ήταν 1.36 (95% CI, 1.01-1.84). Ο κίνδυνος (HR) ήταν υψηλότερος για κλινικά έκδηλη HE, HR = 1.88, 95% CI, 1.21-1.91). Κατά τη διάρκεια της παρακολούθησης, 86 ασθενείς ανέπτυξαν SBP. Ο κίνδυνος ήταν και εδώ υψηλότερος για τα άτομα που λάμβαναν PPIs, HR = 1.72 (95% CI, 1.10-2.69).

Συμπερασματικά, 52% των ασθενών με κίρρωση και ασκίτη λάμβαναν PPIs κατά τη διάρκεια 1-έτους παρακολούθησης και αυτά αποτελούσαν παράγοντα κινδύνου για HE ή SBP. Τα ευρήματα είναι συμβατά με την υπόθεση ότι τα PPIs μπορεί να αυξήσουν τη διαμετάθεση εντερικών βακτηρίων.

<http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/hep.28737/full>

Νικόλαος Κ. Γατσέλης

Επίκουρος Καθηγητής Παθολογίας Π.Θ.