

## **Presence of diabetes mellitus and steatosis is associated with liver stiffness in a general population: The Rotterdam study**

Edith M. Koehler, Elisabeth P.C. Plompen, Geoffrey N.L. Schouten, Bettina E. Hansen, Sarwa Darwish Murad, Pavel Taimr, Frank W.G. Leebek, Albet Hofman, Bruno H. Stricker, Laurent Castera, Harry L.A. Janssen.

**Hepatology 2016; 63: 138-147.**

Στόχος της παρούσης εργασίας ήταν να μελετηθεί ο επιπολασμός και οι παράγοντες που σχετίζονται με την ηπατική ίνωση στο γενικό πληθυσμό. Ο προσδιορισμός της ηπατικής ίνωσης έγινε μέσω της ελαστογραφίας ήπατος σε μια μεγάλη και καλά χαρακτηρισμένη σειρά ατόμων με ηλικία  $\geq 45$  έτη στα πλαίσια της μελέτης Rotterdam. Σε όλους τους συμμετέχοντες πραγματοποιήθηκε υπερηχογράφημα κοιλίας και ελαστογραφία ήπατος. Ως όριο σημαντικής ίνωσης ορίστηκε η τιμή ηπατικής ακαμψίας (liver stiffness measurement, LSM)  $\geq 8.0$  KPa.

Μεταξύ 3041 ατόμων (μέση  $\pm$  SD ηλικία,  $66 \pm 7.6$  έτη) με αξιόπιστο προσδιορισμό ηπατικής ακαμψίας, οι 169 (5.6%) είχαν σημαντική ίνωση (LSM  $\geq 8.0$  KPa). Η πολυπαράγοντική ανάλυση ανέδειξε ότι η ηλικία (OR: 2.40; 95% CI: 1.72-3.36;  $P < 0.001$ ), η τιμή ALT (OR, 1.24; 95% CI: 1.12-1.38;  $P < 0.001$ ), το κάπνισμα (OR, 1.77; 95% CI: 1.16-2.70;  $P = 0.008$ ), το μέγεθος σπληνός (OR, 1.23; 95% CI: 1.09-1.40;  $P = 0.001$ ), η παρουσία θετικού αντιγόνου επιφανείας του ιού της ηπατίτιδας Β (HBsAg) ή αντισωμάτων έναντι του ιού της ηπατίτιδας C (anti-HCV) (OR, 5.38; 95% CI: 1.60-18.0;  $P = 0.006$ ) και η συνδυασμένη παρουσία σακχαρώδη διαβήτη (ΣΔ) και στεάτωσης (OR, 5.20; 95% CI: 3.01-8.98;  $P < 0.001$ ) συσχετίστηκαν με την παρουσία σημαντικής ίνωσης (LSM  $\geq 8.0$  KPa).

Η πιθανότητα παρουσίας σημαντικής ίνωσης αυξανόταν με τη δεκαετία ηλικίας των συμμετεχόντων, κυμαινόμενη από 1.4% (0.9-3.6) σε συμμετέχοντες ηλικίας 50-60 ετών στο 9.9% (6.8-14.5) σε συμμετέχοντες ηλικίας  $> 80$  ετών.

Οι συμμετέχοντες με συνύπαρξη ΣΔ και στεάτωσης είχαν την υψηλότερη πιθανότητα παρουσίας σημαντικής ίνωσης [17.2% (12.5-23.4%)], η οποία δεν αυξανόταν με την ηλικία στη συγκεκριμένη υποομάδα.

Συμπερασματικά στην παρούσα εργασία, σημαντική ίνωση ανιχνεύθηκε στο 5.6% του γενικού πληθυσμού με ηλικία  $\geq 45$  έτη και συσχετίστηκε ισχυρά με την παρουσία στεάτωσης και ΣΔ, οπότε λαμβάνοντας υπόψη τη γήρανση του πληθυσμού και την αυξημένη επίπτωση ΣΔ και στεάτωσης, η ηπατική ίνωση μπορεί να αποτελέσει ένα σημαντικό πρόβλημα υγείας στο άμεσο μέλλον.

<http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/hep.27981/full>

**Νικόλαος Κ. Γατσέλης**