

## **Hepatitis C treatment as prevention of viral transmission and liver-related morbidity in persons who inject drugs**

Cousien A, Tran VC, Deuffic-Burban S, Jauffret-Roustide M, Dhersin J-S, Yazdanpanah Y

### **Hepatology 2016;63: 1090-1101**

Ο επιπολασμός της ηπατίτιδας C (HCV) παραμένει υψηλός (>60%) σε άτομα που κάνουν ενδοφλέβια χρήση ναρκωτικών ουσιών. Από την άλλη πλευρά, ισχυρά απευθείας δρώντα αντιικά φάρμακα με >90% αποτελεσματικότητα είναι διαθέσιμα για τη θεραπεία της HCV λοίμωξης, με αποτέλεσμα αυτή η θεραπευτική επανάσταση να αυξάνει τις πιθανότητες απομάκρυνσης του ιού από τη συγκεκριμένη ομάδα πληθυσμού.

Ωστόσο, για την επίτευξη αυτού του στόχου απαιτείται μία ολοκληρωμένη παροχή υγείας. Για το λόγο αυτό δημιουργήθηκε από τους συγγραφείς ένα μοντέλο που εξομοίωνε την επίδραση του βελτιωμένου ελέγχου, της πρόσβασης στην ιατρική φροντίδα, της συμμόρφωσης στη θεραπεία και τις τροποποιημένες οδηγίες για τη μετάδοση του ιού στη συγκεκριμένη ομάδα πληθυσμού στη Γαλλία.

Με βάση την τρέχουσα επίπτωση και την υπάρχουσα παροχή υγείας, θεραπεύοντας ασθενείς με  $\geq F2$ , ο επιπολασμός της HCV λοίμωξης θα μειωθεί από το 42.8% στο 24.9% μετά από 10 έτη. Τροποποιώντας τα κριτήρια έναρξης αγωγής, θεραπεύοντας από στάδιο ίνωσης F0, ήταν η μοναδική παρέμβαση που ουσιαστικά μείωσε περαιτέρω τον επιπολασμό στο 11.6% στα 10 έτη. Συνδυάζοντας αυτή την αλλαγή με βελτιωμένο έλεγχο, πρόσβαση και συμμόρφωση στη θεραπεία μειώθηκε ο επιπολασμός στο 7% στα 10 έτη και αποφεύχθηκαν οι επιπλοκές της κίρρωσης κατά 15% και 29% στα 10 και 40 έτη αντίστοιχα.

Συμπερασματικά, σημαντική μείωση του επιπολασμού της HCV λοίμωξης συμβαίνει μόνο όταν η θεραπεία ξεκινά σε πρώιμα στάδια ίνωσης, υποδεικνύοντας ότι η συστηματική χορήγηση θεραπείας σε χρήστες ενδοφλέβιων ναρκωτικών ουσιών όπου η επίπτωση παραμένει υψηλή μπορεί να είναι ευεργετική. Ωστόσο, η πλήρης εξαφάνιση της λοίμωξης εντός της επόμενης δεκαετίας είναι δύσκολο να επιτευχθεί μόνο με τη θεραπεία ακόμα και μέσα σε ένα βελτιωμένο σύστημα παροχής υγείας.

<http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/hep.28227/full>

**Νικόλαος Κ. Γατσέλης**