



Το Ελληνικό Ίδρυμα Γαστρεντερολογίας και Διατροφής
σάς καλεί σε ανοικτή εκδήλωση με θέμα:

Φροντίζω τη διατροφή Προσέχω την υγεία

Σάββατο **13** Οκτωβρίου 2018 | Άλσος Κεφαλαρίου
10:30 - 13:00

Παγκόσμια Ημέρα Διατροφής

Σας περιμένουμε να γιορτάσουμε μαζί την Παγκόσμια ημέρα Διατροφής και

- Να μάθουμε ποια είναι η Εθνική σύσταση για την διατροφή
- Να ρωτήσουμε τους ειδικούς για τα θέματα διατροφής και άσκησης
- Να φάμε υγιεινά από τα νόστιμα προϊόντα της μάνας γης
- Να μάθουμε γιατί είναι καλός ο καφές για τους ενήλικες και όχι οι έτοιμοι χυμοί φρούτων

Η εκδήλωση τελεί υπό την Αρωγή και Στήριξη του Υπ. Υγείας

Με την Υποστήριξη:

