

Διατροφικές συστάσεις στην κίρρωση:

Πρωτεΐνες : έναρξη με 0.5-0.6g ανά Kg ανά ημέρα και συνέχιση με 0.25-0.5g, ενώ και υψηλότερες τιμές είναι αποδεκτές έως και 1-1.5g. Σε εμφάνιση ηπατικής εγκεφαλοπάθειας υπάρχει σήμερα η τάση να χρησιμοποιούνται τροποποιημένα διατροφικά διαλύματα, αντί του περιορισμού των πρωτεϊνών. Πιθανό όφελος από τη χρήση των αμινοξέων με πλευρική αλυσίδα (branched chain amino acids-BCAA).

Το ποσοστό των **λιπών** συστήνεται να κυμαίνεται από 35-50% και των **υδατανθράκων** στο 60-65%.

Σύνολο θερμιδικής πρόσληψης 35-40Kcal /Kg BW/d

Σημαντικά σημεία στη διατροφή των κίρρωτικών

- 1) Διατροφή από το στόματος με εξατομικευμένες διαιτητικές συμβουλές
- 2) Αν δεν ικανοποιούνται οι ανάγκες ποιοτικά και ποσοτικά ,τότε διατροφικά συμπληρώματα από το στόμα
- 3) Δεν ελαττώνουμε την πρόσληψη πρωτεϊνών , αμινοξέα BCAA
- 4) Άναλος δίαιτα
- 5) Προσοχή στην ποιοτική σύνθεση του λίπους.