



6 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025 Παγκόσμια Ημέρα Νόσου Wilson



WIL YOU LISTEN TO YOUR LIVER?

Θα ακούσεις το ήπαρ σου;

ΜΕ ΤΗΝ ΕΥΓΕΝΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΤΩΝ ΕΤΑΙΡΕΙΩΝ:



ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Διεθνής Ημέρα Νόσου Wilson 2025 / Wilson Disease Awareness Day

Η Ελληνική Εταιρεία Μελέτης Ήπατος (ΕΕΜΗ) τιμά την Παγκόσμια Ημέρα νόσου **Wilson**, όπως έχει οριστεί η 6^η Δεκεμβρίου 2025, μια ημέρα αφιερωμένη στην ενημέρωση και ευαισθητοποίηση του κοινού για την νόσο Wilson, μία σπάνια κληρονομική γενετική διαταραχή, κληρονομούμενη με τον αυτοσωμικό υπολειπόμενο τρόπο.

Η νόσος Wilson χαρακτηρίζεται από παθολογική συσσώρευση του χαλκού σε διάφορα όργανα και ιστούς. Προκαλείται από μεταλλάξεις στο ATP7B γονίδιο το οποίο είναι υπεύθυνο για την παραγωγή της πρωτεΐνης μεταφοράς χαλκού, διαταράσσοντας έτσι την απομάκρυνση του χαλκού από τον οργανισμό και οδηγώντας σε συσσώρευσή του σε ήπαρ, εγκέφαλο και άλλα ζωτικά όργανα.

Ο επιπολασμός της νόσου Wilson ανέρχεται σε 30 περίπου περιπτώσεις ανά εκατομμύριο πληθυσμού. Συνήθως εκδηλώνεται μεταξύ 5 και 35 ετών αν και μπορεί να παρουσιαστεί σε οποιαδήποτε ηλικία. Τα συμπτώματα ποικίλουν και εξαρτώνται από το όργανο που προσβάλλεται. Μπορεί κλινικά να εκδηλώνεται ως ηπατική νόσος, ως προσοδευτική νευρολογική διαταραχή, ως ψυχιατρική ασθένεια ή ως συνδυασμός αυτών.

Μερικές φορές η νόσος Wilson παραμένει ασυμπτωματική και δεν είναι εύκολο να την αναγνωρίσεις. Θα πρέπει να συμπεριλαμβάνεται στη διαφορική διάγνωση κάθε ενήλικα με χρόνια ηπατική νόσο αγνώστου αιτιολογίας, ανεξαρτήτως ηλικίας.

Η διάγνωση της νόσου Wilson απαιτεί συνδυασμό κλινικών και εργαστηριακών παραμέτρων όπως τα επίπεδα σερουλοπλασμίνης στον ορό, ο χαλκός ούρων 24ώρου και ο δακτύλιος Kayser-Fleischer στους οφθαλμούς. Ενίοτε απαιτείται βιοψία ήπατος για την τεκμηρίωση της συσσώρευσης χαλκού στο ήπαρ. Ο γενετικός έλεγχος μπορεί να αναδείξει τις μεταλλάξεις του γονιδίου ATP7B, συμβάλλοντας καθοριστικά στη διάγνωση αλλά και στον οικογενειακό έλεγχο.

Όλοι οι ασθενείς που θα διαγνωσθούν με νόσο Wilson πρέπει να λάβουν δια βίου θεραπεία. Στόχος της φαρμακευτικής αγωγής είναι η απομάκρυνση της περίσσειας του χαλκού από τον οργανισμό. Οι κύριες θεραπευτικές προσεγγίσεις περιλαμβάνουν τη χορήγηση χηλικών παραγόντων, όπως πενικιλλαμίνη ή τριεντίνη που δεσμεύουν τον χαλκό και βοηθούν στην



6 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025

Παγκόσμια Ημέρα Νόσου Wilson



WIL YOU LISTEN TO YOUR LIVER?

Θα ακούσεις το ήπαρ σου;

Με την ευγενική υποστήριξη των εταιρειών:



αποβολή του μέσω των ούρων. Σε ορισμένες περιπτώσεις μπορεί να χορηγηθούν άλατα ψευδαργύρου που περιορίζουν την απορρόφηση του χαλκού στο έντερο. Συμπληρωματικά, συνιστάται δίαιτα πτωχή σε χαλκό (αποφυγή τροφών όπως το συκώτι, τα οστρακοειδή, οι ξηροί καρποί, η σοκολάτα, τα μανιτάρια κλπ). Στα προχωρημένα στάδια της νόσου όπου έχει αναπτυχθεί κίρρωση και ηπατική ανεπάρκεια, η μεταμόσχευση ήπατος αποτελεί τη μοναδική θεραπευτική επιλογή.

Η νόσος Wilson είναι θανατηφόρος εάν παραμείνει χωρίς θεραπεία. Η πρόγνωση εξαρτάται από τη σοβαρότητα της ηπατικής και νευρολογικής προσβολής και από τη συμμόρφωση στη θεραπεία. Με τη σωστή διαχείριση και την ενδεδειγμένη παρακολούθηση οι ασθενείς έχουν εξαιρετική επιβίωση.