

Colder Weather and Fewer Sunlight Hours Increase Alcohol Consumption and Alcoholic Cirrhosis Worldwide

Meritxell Ventura- Cots, Ariel E. Watts, Monica Cruz- Lemini, Neil D. Shah, Nambi Ndugga, Peter McCann, A. S. Barritt 4th, Anant Jain, Samhita Ravi, Carlos Fernandez-Carrillo, Juan G. Abrales, Jose Altamirano, Ramon Bataller

Hepatology. 2019 May;69(5):1916-1930. doi: 10.1002/hep.30315. Epub 2019 Feb 27.

Περίληψη άρθρου

Ο κίνδυνος της αλκοολικής κίρρωσης καθορίζεται από γενετικούς και περιβαλλοντικούς παράγοντες. Σκοπός της μελέτης ήταν να διερευνήσουμε αν το κλίμα έχει κάποια αιτιολογική επίδραση στην κατανάλωση αλκοόλ και στο φορτίο της αλκοολικής κίρρωσης. Συλλέξαμε εκτεταμένα δεδομένα από 193 κυρίαρχες χώρες καθώς και από 50 πολιτείες και 3,144 επαρχίες στις Ηνωμένες Πολιτείες. Οι πηγές των δεδομένων περιέλαβαν τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας (World Health Organization), τον Παγκόσμιο Οργανισμό Μετεωρολογίας (World Meteorological Organization) και το Ινστιτούτο Μετρήσεων και Εκτίμησης Υγείας (Institute on Health Metrics and Evaluation). Οι κλιματικές παράμετροι περιέλαβαν την ταξινόμηση Korpen-Geiger, τις μέσες ετήσιες ώρες ηλιοφάνειας, και τη μέση ετήσια θερμοκρασία. Συγκεντρώθηκαν δεδομένα κατανάλωσης αλκοόλ, το πρότυπο κατανάλωσης, οι δείκτες υγείας, το οφειλόμενο στο αλκοόλ ποσοστό κίρρωσης [alcohol-attributable fraction –AAF]. Η παγκόσμια κοόρτη ανέδειξε μια αντίστροφη σχέση μεταξύ της μέσης θερμοκρασίας και των μέσων ετησίων ωρών ηλιοφάνειας με τα λίτρα της ετήσιας, κατα κεφαλήν κατανάλωσης αλκοόλ (Spearman's rho -0.5 και -0.57 , αντίστοιχα). Επιπλέον, το εκατοστιαίο ποσοστό της βαριάς, επεισοδιακής κατανάλωσης και το ποσοστό των χρηστών αλκοόλ στο σύνολο του πληθυσμού σχετιζόταν αντιστρόφως με τη θερμοκρασία -0.45 και -0.49 ($P < 0.001$) και τις ώρες ηλιοφάνειας -0.39 και -0.57 ($P < 0.001$). Σημαντικά, το AAF σχετιζόταν αντίστροφα με τη θερμοκρασία -0.45 ($P < 0.001$) και τις ώρες ηλιοφάνειας -0.6 ($P < 0.001$). Σε παγκόσμιο επίπεδο, όλες οι παράμετροι που περιελήφθησαν στη μονοπαραγοντική και πολυπαραγοντική ανάλυση έδειξαν μια συσχέτιση των λίτρων κατανάλωσης

αλκοόλ και του ποσοστού των χρηστών αλκοόλ στον πληθυσμό μετά την προσαρμογή για δυνητικούς συγχυτικούς παράγοντες. Στην πολυπαραγοντική ανάλυση, τα λίτρα της κατανάλωσης αλκοόλ, σχετίζονταν με το AAF. Στις Ηνωμένες Πολιτείες, τα ψυχρότερα κλίματα εμφάνισαν θετική συσχέτιση με την προτυποποιημένη βασει ηλικίας συχνότητα βαρέων και χρηστών με διαλείπουσα, σοβαρή κατανάλωση αλκοόλ. *Συμπέρασμα:* τα αποτελέσματα αυτά υποδεικνύουν ότι τα ψυχρότερα κλίματα, ενδεχομένως παίζουν ένα αιτιολογικό ρόλο στο AAF δια της κατανάλωσης αλκοόλ.

Σχόλιο άρθρου

Η μελέτη των Ventura-Cots στο τεύχος Μαΐου του *Hepatology* διερευνά την ενδεχόμενη επίδραση των κλιματικών συνθηκών (θερμοκρασίας και ωρών ηλιοφάνειας) στη βαρύτητα της κατανάλωσης αλκοόλ και τη σχετιζόμενη με το αλκοόλ ηπατική νόσο. Συλλέγοντας στοιχεία από 193 χώρες παγκοσμίως, αλλά και μελετώντας το σύνολο των 50 πολιτειών των Η.Π.Α. η μελέτη αναδεικνύει συσχέτιση του ψυχρότερου κλίματος και μικρότερης ηλιοφάνειας με αυξημένη κατανάλωση αλκοόλ και μεγαλύτερο φορτίο αλκοολικής ηπατικής νόσου, επιβεβαιώνοντας τη γενική πεποίθηση της μεγαλύτερης κατανάλωσης αλκοόλ στις βορειότερες και πλέον ψυχρές χώρες και τονίζοντας τη σημασία της εφαρμογής δημοσίων πολιτικών πρόληψης της κατανάλωσης στις περιοχές αυτές. Όπως σημειώνεται, ωστόσο και στο σχετικό editorial των Jerssen et al., η συσχέτιση αυτή απέχει σημαντικά από το να αποδείξει αιτιολογική σύνδεση των κλιματικών συνθηκών με την κατανάλωση αλκοόλ και της σχετιζόμενης με αυτό ηπατικής νόσου, καθώς στις διαφορές αυτές μεταξύ διαφορετικών κλιματικών ζωνών επεισέρχονται ποικίλοι κοινωνικοοικονομικοί-πολιτιστικοί-θρησκευτικοί συγχυτικοί παράγοντες. Απαιτούνται επομένως μελέτες σε χώρες ομοιογενείς ως προς τα κοινωνικοοικονομικά/πολιτιστικά χαρακτηριστικά, τις θρησκευτικές πεποιθήσεις αλλά και τις πολιτικές πρόληψης της κατανάλωσης αλκοόλ προκειμένου να μελετηθεί τυχόν αιτιολογική συσχέτιση των κλιματικών συνθηκών με την κατανάλωση αλκοόλ και το φορτίο της αλκοολικής ηπατικής νόσου.

Link άρθρου: <https://aasldpubs.onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/hep.30315>

Αστέριος Ι. Σαΐτης
Παθολόγος
Υποψήφιος Διδάκτωρ
Παθολογική Κλινική & Ομώνυμο Ερευνητικό Εργαστήριο
Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Λάρισας