

Πανδημία του COVID-19

Οδηγίες της Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης του Ήπατος για ασθενείς με ηπατικά νοσήματα

ΟΛΟΙ ΟΙ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΧΡΟΝΙΑ ΗΠΑΤΟΠΑΘΕΙΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΤΗΡΟΥΝ ΤΙΣ ΑΡΧΕΣ ΤΗΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΠΟΜΟΝΩΣΗΣ ΚΑΙ ΝΑ «ΜΕΝΟΥΝ ΣΠΙΤΙ»

ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΧΡΟΝΙΑ
ΗΠΑΤΟΠΑΘΕΙΑ
(συμπεριλαμβάνεται και η
αντιρροπούμενη κίρρωση)

- Αποφυγή επισκέψεων σε νοσοκομειακές δομές
- Εργαστηριακές εξετάσεις ρουτίνας και υπερηχογραφήματος για επιτήρηση ΗΚΚ να γίνονται σε εξωνοσοκομειακά εργαστήρια
- Όσον το δυνατόν διαδικτυακές/τηλεφωνικές «επισκέψεις»

Ειδικότερα για τους ασθενείς με:
λογενή ηπατίτιδα

- Ο κίνδυνος για σοβαρή COVID-19 δεν είναι αυξημένος
- Φαρμακευτικές συνταγές να αποστέλλονται ηλεκτρονικά

NAFLD ή NASH

- Ο κίνδυνος για σοβαρή COVID-19 είναι αυξημένος αν συνυπάρχει σακχαρώδης διαβήτης, αρτηριακή υπέρταση και παχυσαρκία

Αυτοάνοση ηπατίτιδα

- Δε συστήνεται μείωση της ανοσοκατασταλτικής θεραπείας (σε ειδικές περιπτώσεις επικοινωνία με θεράποντα)
- Έμφαση για εμβολιασμό έναντι της γρίπης και του πνευμονιόκοκκου

Αντιρροπούμενη κίρρωση

- Η επιτήρηση με υπερηχογράφημα μπορεί να συνεχιστεί αλλά να επιλέγονται κυρίως οι εξωνοσοκομειακές δομές
- Εφαρμογή μη επεμβατικών μεθόδων αξιολόγησης (Baveno VI) για παρουσία κισρών.

ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΜΗ
ΑΝΤΙΡΡΟΠΟΥΜΕΝΗ ΚΙΡΡΩΣΗ
(συμπεριλαμβάνεται και ο
ηπατοκυτταρικός καρκίνος)

- Παρακολούθηση σύμφωνα με τις κατευθυντήριες οδηγίες
- Διαδικτυακές/τηλεφωνικές «επισκέψεις» και αποφυγή εισαγωγής σε νοσοκομείο, αν δεν είναι απαραίτητο
- Περιορισμός των ενδονοσοκομειακών εξετάσεων στις εντελώς απαραίτητες
- Έμφαση για εμβολιασμό έναντι της γρίπης / πνευμονιόκοκκου
- Στενή παρακολούθηση τήρησης οδηγιών προφύλαξης αυτόματης βακτηριακής περιτονίτιδας και ηπατικής εγκεφαλοπάθειας
- Έλεγχος για SARS-CoV-2 σε ασθενείς με οξεία ρήξη της αντιρρόπησης ή οξεία επί χρόνιας ηπατική ανεπάρκεια και ενδείξεις λοίμωξης
- Έγκαιρη εισαγωγή επί επιπλοκών

Ειδικότερα: Για τους ασθενείς που εντάσσονται στη λίστα μεταμόσχευσης

- Έλεγχος για SARS-CoV-2 προ μεταμόσχευσης στους δότες και λήπτες (αρνητικό αποτέλεσμα δεν αποκλείει τη λοίμωξη)
- Συγκατάθεση για διαγνωστικές και θεραπευτικές επεμβάσεις μετά από ενημέρωση κινδύνου για μετάδοση COVID-19 ενδονοσοκομειακά

ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ
ΗΠΑΤΟΚΥΤΤΑΡΙΚΟ ΚΑΡΚΙΝΟ
(ΗΚΚ)

- Εξατομίκευση για έναρξη ή συνέχιση τοπικής θεραπείας σε ειδικευμένα κέντρα. Θα συνεκτιμάται το φορτίο της COVID-19 λοίμωξης σε κάθε χρονική στιγμή στη χώρα και τη επιθετικότητα της νεοπλασίας.
- Συνέχιση της συστηματικής θεραπείας.
- Αξιολόγηση για ένταξη σε λίστα μεταμόσχευσης
- Έγκαιρη εισαγωγή σε νοσοκομείο σε περίπτωση κλινικά σημαντικής COVID-19

ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΜΕΤΑΜΟΣΧΕΥΣΗ
ΗΠΑΤΟΣ

- Διαχείριση σύμφωνα με τις κατευθυντήριες οδηγίες
- Διαδικτυακές/τηλεφωνικές «επισκέψεις» και αποφυγή εισαγωγής σε νοσοκομείο αν δεν είναι απαραίτητο
- Έμφαση για εμβολιασμό έναντι της γρίπης και του πνευμονιόκοκκου
- Εργαστηριακός έλεγχος ρουτίνας (και των επιπέδων φαρμάκων) σε εξωνοσοκομειακά εργαστήρια
- Δε συστήνεται μείωση της ανοσοκατασταλτικής θεραπείας (σε ειδικές περιπτώσεις επικοινωνία με εξειδικευμένο κέντρο)