

10 Ιουνίου

Παγκόσμια Ημέρα για τη μη-αλκοολική λιπώδης νόσος του ήπατος (ΜΑΛΝΗ)

Η μη-αλκοολική λιπώδης νόσος του ήπατος (ΜΑΛΝΗ) ή το λιπώδες ήπαρ όπως είναι ευρύτερα γνωστό στον πληθυσμό αποτελεί μια πολύ συχνή διαταραχή (αφού εκτιμάται ότι απαντάται περίπου στο 25% του γενικού πληθυσμού) και την συχνότερη αιτία προσέλευσης στα Ηπατολογικά Ιατρεία σήμερα, η οποία φαίνεται να βαίνει παράλληλα με την παγκόσμια αύξηση των ποσοστών παχυσαρκίας. Χαρακτηρίζεται από ποικίλου βαθμού συσσώρευση λιπιδίων στα κύτταρα του ήπατος στα πλαίσια πολλαπλών αλληλεπιδράσεων γενετικών και περιβαλλοντικών παραγόντων και αποτελεί την ηπατική έκφραση του μεταβολικού συνδρόμου.

Την σοβαρότερη εκδήλωση αποτελεί μια μορφή της νόσου που απαντάται σε ποσοστό 10-15% των ασθενών με ΜΑΛΝΗ και ονομάζεται μη-αλκοολική στεατοηπατίτιδα (ΜΑΣΗ) αφού χαρακτηρίζεται από φλεγμονή και διαταραχή της φυσιολογικής αρχιτεκτονικής του ήπατος και δύναται να εξελιχθεί σε κίρρωση του ήπατος ή/και ηπατοκυτταρικό καρκίνο, δυο πολύ επικίνδυνες και δυνητικά θανατηφόρες ασθένειες.

Η διαγνωστική προσέγγιση ξεκινά με ένα απλό υπερηχογράφημα ήπατος και στη συνέχεια ο ασθενής πρέπει να εκτιμηθεί περαιτέρω με ειδικότερες αιματολογικές ή/και απεικονιστικές εξετάσεις ώστε να προσδιορισθεί η πιθανότητα του να ανήκει στην κατηγορία της ΜΑΣΗ καθώς και να καθορισθεί η μελλοντική του παρακολούθηση και αντιμετώπιση. Παράλληλα πρέπει να αποκλεισθούν πιθανά άλλα συνοδά νοσήματα του ήπατος (ιογενή, αυτοάνοσα, μεταβολικά κλπ) που χρήζουν άλλης ιδιαίτερης αντιμετώπισης καθώς και άλλα νοσήματα που συχνά συνυπάρχουν με ΜΑΛΝΗ/ΜΑΣΗ (πολυκυστικές ωθήκες, παθήσεις θυρεοειδούς και άλλες ενδοκρινοπάθειες κ.α) ώστε να υπάρχει ολιστική προσέγγιση του προβλήματος και να κατευθυνθούν σωστά οι ασθενείς προς τις αντίστοιχες ιατρικές ειδικότητες.

Επισημαίνεται πως η συντριπτική πλειονότητα των ασθενών με ΜΑΛΝΗ/ΜΑΣΗ εμφανίζει παχυσαρκία, υπέρταση, δυσλιπιδαιμία, αντίσταση στην ινσουλίνη/σακχαρώδη διαβήτη και παρουσιάζει αυξημένο καρδιαγγειακό κίνδυνο για αυτό και απαιτείται η διεπιστημονική συνεργασία (καρδιολόγων, ενδοκρινολόγων, διαβητολόγων, χειρουργών βariatρικής, διαιτολόγων, γυμναστών κ.α) για την σωστή αντιμετώπιση και παρακολούθησή τους. Ποσοστό μεγαλύτερο του 50% των διαβητικών ασθενών εμφανίζουν ΜΑΛΝΗ ενώ υποκλινικός διαβήτης φαίνεται να αναδεικνύεται σε σημαντικό ποσοστό ασθενών που διερευνώνται στα πλαίσια λιπώδους νόσου του ήπατος. Εκτός των σοβαρών καρδιαγγειακών και ηπατικών επιπλοκών τα άτομα με ΜΑΛΝΗ/ΜΑΣΗ εμφανίζουν σε αυξημένη συχνότητα σε σχέση με τον γενικό πληθυσμό άλλα σοβαρά νεοπλασματικά νοσήματα (καρκίνος μαστού, ωθηκών, προστάτη, παχέος εντέρου) και χρήζουν



ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

παραπομπής σε ειδικούς και στενής επιτήρησης με στόχο την πρόωμη διάγνωση και αντιμετώπιση αυτών.

Σε όλες αυτές τις εξελίξεις, η Ελληνική Εταιρεία Μελέτης Ήπατος (Ε.Ε.Μ.Η.) παίζει πρωταγωνιστικό ρόλο και αποτελεί σημαντικό παράγοντα καθορισμού των εξελίξεων αναλαμβάνοντας πρωτοβουλίες με βάση την επιστημονική εγκυρότητα και το δικαίωμα όλων των ασθενών στην πρόσβαση στην ενημέρωση και τη θεραπεία.

Η Ε.Ε.Μ.Η. δραστηριοποιείται έντονα με συνεχή προσφορά στην πρόληψη, τη θεραπεία, καθώς και τη βελτίωση της ποιότητας ζωής των ασθενών. Η ανάπτυξη της επικοινωνίας και ενημέρωσης με τους επαγγελματίες υγείας, τους ασθενείς, αλλά και εκείνους που ενδιαφέρονται να ενημερωθούν γενικότερα, είτε ανήκουν στο χώρο της υγείας είτε όχι, αποτέλεσε και θα αποτελεί πρωταρχική μέριμνα της Ε.Ε.Μ.Η. Η ΕΕΜΗ επίσης υποστηρίζει την εκπαίδευση και την έρευνα στο πεδίο των ηπατικών νοσημάτων και συμβάλλει στη διάδοση των μηνυμάτων με στόχο την επαγρύπνηση του κοινού.

Επιπλέον, η συνεχής ροή ειδήσεων σε έντυπο και ηλεκτρονικό τύπο, αποτελεί μεγάλης σημασίας ενέργεια, αφού η προσβασιμότητα είναι εύκολη και άμεση για τον κάθε πολίτη.

Ελληνική Εταιρεία Μελέτης Ήπατος

=====

Σοφίας Σλήμαν 48, 11526 Αθήνα, Αττική

Τηλ: +30 210 6748561 | Φαξ: +30 210 6748561

E-mail: eemh@otenet.gr | site: <http://www.eemh.gr/>