

Clinical gastroenterology and hepatology

Η επίδραση της COVID19 πανδημίας στις νοσηλείες ασθενών για αλκοολική ηπατίτιδα ή κίρρωση στην Αλμπέρτα, Καναδά (Impact of the COVID-19 pandemic on hospitalizations for alcoholic hepatitis or cirrhosis in Alberta, Canada)

Abdel Aziz Shaheen^{1,2}, Kristine Kong², Christopher Ma^{1,2}, Chelsea Doktorchik², Carla S. Coffin¹, Mark G. Swain¹, Kelly W. Burak¹, Stephen E. Congly¹, Samuel S. Lee¹, Matthew Sadler¹, Meredith Borman¹, Juan G Abrales³
Division of Gastroenterology and Hepatology, Department of Medicine, University of Calgary, Calgary, AB.¹; Center for Health Informatics, University of Calgary, Calgary, AB.²; Division of Gastroenterology, Liver Unit, University of Alberta, Edmonton, AB.³

Σκοπός της έρευνας: Σημαντικές ήταν οι επιπτώσεις της COVID-19 πανδημίας στην παγκόσμια υγεία, τόσο με το lockdown όσο και με τους γενικότερους περιορισμούς που την ακολούθησαν. Πολλές ήταν οι μελέτες που προσπάθησαν να εκτιμήσουν το αντίκτυπο της πανδημίας σε χρόνια νοσήματα. Σκοπός της μελέτης μας ήταν να εκτιμηθεί η επίδραση αυτής της κατάστασης στις νοσηλείες ασθενών για αλκοολική ή μη αλκοολική κίρρωση, όπως και για αλκοολική ηπατίτιδα στην επαρχιακή πόλη Αλμπέρτα, στον Καναδά.

Μέθοδοι: Χρησιμοποιήθηκε η στατιστική ταξινόμηση νόσων και σχετικών προβλημάτων υγείας (ICD 9, ICD 10) για την ανεύρεση των νοσηλειών των σχετιζόμενων με αλκοολική ή μη αλκοολική κίρρωση, αλλά και με αλκοολική ηπατίτιδα στην Αλμπέρτα, μεταξύ Μαρτίου 2018 και Σεπτεμβρίου 2020. Η μελέτη της κοόρτης στηρίχθηκε στην ηλεκτρονική βάση δεδομένων των ιστορικών και των εργαστηριακών εξετάσεων των ασθενών. Επιπλέον, συναξιολογώντας τις αυξημένες τιμές ηπατικών ενζύμων (AST, ALT), INR (international normalized ratio) και χολερυθρίνης εντοπίστηκαν οι ασθενείς με αλκοολική ηπατίτιδα. Συγκρίθηκε η περίοδος Απριλίου-Σεπτεμβρίου 2020 με προηγούμενες περιόδους μελέτης. Τέλος, χρησιμοποιήθηκε το λογισμικό Joinpoint analysis για να εκτιμηθούν οι τάσεις ανάμεσα στις τρεις κοόρτες ασθενών.

Αποτελέσματα: Καταγράφηκαν 2916 νοσηλείες ασθενών για μη αλκοολική κίρρωση, 2318 για αλκοολική κίρρωση και 1408 για αλκοολική ηπατίτιδα κατά το χρονικό διάστημα που μελετήθηκε. Η ενδονοσοκομειακή θνησιμότητα από αλκοολική κίρρωση και ηπατίτιδα παρέμεινε σταθερή κατά την περίοδο της πανδημίας. Ωστόσο, η ενδονοσοκομειακή θνησιμότητα των ασθενών με μη αλκοολική κίρρωση μειώθηκε μετά τον Μάρτιο του 2020 (8.5% vs 11.5%, $p=0.033$). Διαπιστώθηκε επιπλέον μία αξιοσημείωτη αύξηση στον μέσο μηνιαίο αριθμό προσέλευσης ασθενών με αλκοολική ηπατίτιδα στο νοσοκομείο (22.1/10000 εισαγωγές ασθενών κατά την περίοδο της πανδημίας έναντι 11.6/10000 πριν από τον Μάρτιο του 2020, $p<0.001$).

Συμπέρασμα: Κατά και προ της περιόδου της πανδημίας COVID-19 οι μέσες μηνιαίες εισαγωγές των ασθενών με μη αλκοολική ή αλκοολική κίρρωση παρέμειναν σταθερές, ενώ αυξήθηκαν σημαντικά εκείνες για αλκοολική ηπατίτιδα. Η δραματική αύξηση των πωλήσεων σε αλκοόλ που καταγράφηκε κατά την περίοδο της πανδημίας θα μπορούσε να

επηρεάσει δυσμενώς τον αριθμό αλλά και την πορεία των ασθενών με αλκοολική νόσο του ήπατος.

Σχόλιο: Η παραπάνω μελέτη αξίζει να αναφερθεί καθώς αυξάνονται οι ανησυχίες για την επίδραση που μπορεί να έχει η πανδημία στην ψυχική υγεία των πολιτών αλλά και στην καθημερινή κατανάλωση αλκοόλ. Η αύξηση αυτής της κατανάλωσης αποδείχθηκε να είναι κριτικής σημασίας, καθώς βρέθηκε αύξηση κατά 10% μηνιαίως των νοσηλειών ασθενών με αλκοολική ηπατίτιδα. Οι ασθενείς αυτοί ήταν νεότερης ηλικίας (σε σχέση με εκείνους προ πανδημίας), με λιγότερες συννοσηρότητες και ήταν κυρίως κάτοικοι αγροτικών περιοχών. Πληθυσμοί λοιπόν κοινωνικά απομονωμένοι ίσως να είναι πιο ευάλωτοι σε αυτό που αποκαλούμε αλκοολική νόσο ήπατος. Επιτακτική είναι η ανάγκη πρωτογενούς και δευτερογενούς πρόληψης των επιπτώσεων της κατανάλωσης αλκοόλ σε πληθυσμούς υψηλού κινδύνου.

ANTΩΝΙΑ ΣΥΡΙΧΑ