

28 Ιουλίου

Παγκόσμια Ημέρα Ιογενών Ηπατιτίδων

“9 στους 10 ασθενείς δε γνωρίζουν ότι νοσούν”

Νέα φάρμακα προσφέρουν σε όλους τους ασθενείς τη δυνατότητα της πλήρους ίασης

Περισσότεροι από 1.4 εκατομμύρια θάνατοι ετησίως σε όλο τον κόσμο οφείλονται στις ιογενείς ηπατίτιδες Β και C, αριθμός που ξεπερνά τους θανάτους που προκαλούνται από τον ιό του HIV/AIDS, την ελονοσία και την φυματίωση. **Σύμφωνα με πρόσφατες μελέτες υπολογίζεται ότι οι θάνατοι από τις Ιογενείς Ηπατίτιδες θα αυξηθούν κατά 123.5% μέχρι το 2030 (ιδιαίτερα για την ηπατίτιδα C).**

Από τα 325 εκατομμύρια άτομα που ζουν με ιογενή ηπατίτιδα παγκοσμίως, 9 στους 10 ζουν με ηπατίτιδα Β ή ηπατίτιδα C χωρίς να το γνωρίζουν. Αυτό αυξάνει την πιθανότητα μετάδοσης της νόσου σε άτομα με άλλους και τους κινδυνεύει επίσης να αναπτυχθούν επιπλοκές στην υγεία και στο ήπαρ, που τελικά οδηγούν σε καρκίνο του ήπατος ή θανατηφόρα ηπατική νόσο.

Το φετινό μήνυμα είναι:
**Περισσότεροι έλεγχοι
επιτρέπουν τη
θεραπεία αυτών που
πάσχουν και κατά
συνέπεια τη μείωση
των επιπλοκών και
την αποτροπή της
μετάδοσης**

Επομένως, υπάρχει ανάγκη η Πολιτεία, οι Επιστημονικές Εταιρείες αλλά και οι Σύλλογοι Ασθενών να συμβάλλουν το μέγιστο δυνατό στην ενημέρωση και την ευαισθητοποίηση.

Το 2016, οι κυβερνήσεις 196 χωρών συμπεριλαμβανομένου της Ελλάδας υιοθέτησαν την παγκόσμια στρατηγική του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (ΠΟΥ) για τις ιογενείς ηπατίτιδες, η οποία περιλαμβάνει στόχο την εξάλειψη της ηπατίτιδας Β και C έως το 2030 και την επίτευξη ποσοστού διάγνωσης 30% έως το 2020, αλλά μόνο λίγες χώρες βρίσκονται σε καλό δρόμο για την επίτευξη αυτών των στόχων.

Η παγκόσμια δέσμευση για την εξάλειψη της ιογενούς ηπατίτιδας είναι εφικτή, χάρη στη διαθεσιμότητα αποτελεσματικών εμβολίων και θεραπειών για την ηπατίτιδα Β και θεραπεία για την ηπατίτιδα C. Ωστόσο, με 290 εκατομμύρια ανθρώπους που επί του παρόντος αγνοούν ότι έχουν μολυνθεί, βρισκόμαστε σε κρίσιμη στιγμή. Απαιτούνται ακόμη μεγαλύτερες προσπάθειες.

Γι' αυτό η Παγκόσμια Ημέρα Ηπατίτιδας είναι πιο σημαντική από ποτέ. Αυτή τη μέρα του χρόνου, έχουμε μια τεράστια ευκαιρία να ενωθούμε γύρω από τον κοινό στόχο της εξάλειψης των ιογενών ηπατιτίδων και να ενθαρρύνουμε τους υπεύθυνους χάραξης πολιτικής, τους επαγγελματίες υγείας, τη φαρμακευτική βιομηχανία, τα μέσα ενημέρωσης και το ευρύ κοινό να ευαισθητοποιηθούν και να συμμετάσχουν στον αγώνα για να εξάλειψη της νόσου έως το 2030.

Τα αισιόδοξα νέα είναι ότι :

Οι Χρόνιες Ιογενείς Ηπατίτιδες είναι νοσήματα που μπορούν να αντιμετωπιστούν και σε πολλές περιπτώσεις να ιαθούν πλήρως, εφόσον βέβαια υπάρξει έγκαιρη διάγνωση των ασθενών και χορήγηση της κατάλληλης θεραπείας.



Στη θεραπευτική προσέγγιση της **Χρόνιας Ηπατίτιδας Β**, βασικός στόχος είναι η επίτευξη της μακροχρόνιας ύφεσης με πλήρη καταστολή του ιικού πολλαπλασιασμού, ενώ στη **Χρόνια Ηπατίτιδα C** στόχος της θεραπείας είναι η εκρίζωση του ιού και η πλήρης ίαση της νόσου.

Για την ηπατίτιδα Β, φάρμακα πρώτης επιλογής είναι τα αντικά από του στόματος που μπορούν και επιφέρουν την ύφεση σε όλους πρακτικά τους ασθενείς. Η μακροχρόνια ύφεση εξασφαλίζει μείωση των επιπλοκών της νόσου και μειώνει τον κίνδυνο για καρκίνο. Πρόσφατες μελέτες έδειξαν ότι οι ασθενείς με χρόνια ηπατίτιδα Β που λαμβάνουν την αντική αγωγή έχουν ποσοστά επιβίωσης παρόμοια με το γενικό πληθυσμό. Επιπλέον, το **εμβόλιο της Ηπατίτιδας Β** το οποίο αποτελεί **μέρος του υποχρεωτικού εμβολιασμού των παιδιών στην Ελλάδα**, παρέχει ένα επίπεδο προστασίας που αποτρέπει περισσότερους από 700.000 θανάτους από κίρρωση και καρκίνο του ήπατος σε κάθε νέα γενιά. Το εμβόλιο κατά της Ηπατίτιδας Β είναι απόλυτα ασφαλές και πρέπει να έχει ολοκληρωθεί πριν τη συμπλήρωση του 1ου έτους της ζωής. Το εμβόλιο κατά της Ηπατίτιδας Α είναι και αυτό απόλυτα ασφαλές και χορηγείται δωρεάν.

Η **θεραπεία της Ηπατίτιδας C** στηρίζεται σήμερα σε από του στόματος αντικά φάρμακα που χορηγούνται δωρεάν σε διάφορους συνδυασμούς, συνήθως για 8-12 εβδομάδες και επιτυγχάνουν εκρίζωση του ιού και συνεπώς ίαση σε >95% των ασθενών. Οι σύγχρονες θεραπείες είναι πολύ καλά ανεκτές με ελάχιστη πιθανότητα παρενεργειών.

Παρά τις εντυπωσιακές θεραπευτικές εξελίξεις, πολλοί άνθρωποι που ζουν με Ηπατίτιδα Β ή C στη χώρα μας δεν γνωρίζουν ότι έχουν μολυνθεί, και ως εκ τούτου δεν μπορούν να επωφεληθούν από τις διαθέσιμες θεραπείες. Υπολογίζεται ότι τελικά μόλις το 10% των πασχόντων θα λάβουν θεραπεία, γεγονός που υπογραμμίζει την ανάγκη για βελτίωση της στρατηγικής τόσο στην ανεύρεση των ασθενών όσο και τη δυνατότητα παραπομπής τους στα κατάλληλα ηπατολογικά κέντρα και μονάδες της χώρας.

Η Ελλάδα, όπως και οι περισσότερες Ευρωπαϊκές χώρες έχουν υιοθετήσει τη στρατηγική εκρίζωσης της ηπατίτιδας C. Οι μέχρι σήμερα δράσεις για την εκρίζωση της χρόνιας ηπατίτιδας C στη χώρα μας, περιλαμβάνουν τη **δωρεάν χορήγηση των νέων αντικών φαρμάκων** σε όλους τους ασθενείς, την άμεση πρόσβαση των ασθενών για αντιμετώπιση στα Εξωτερικά Ιατρεία και τον **έλεγχο** για την ηπατίτιδα C όχι μόνο για τα άτομα των ομάδων υψηλού κινδύνου για ηπατίτιδα C αλλά και **για όλα τα άτομα του γενικού πληθυσμού που έχουν γεννηθεί μεταξύ 1945 και 1980**. Αυτή η σύσταση αναμένεται να βελτιώσει σημαντικά το πρόβλημα της υποδιάγνωσης της ηπατίτιδας C.

Σημαντικό ζήτημα είναι η **αντιμετώπιση του στιγματισμού των ασθενών και η καταπολέμηση της άγνοιας**. Αυτή η άγνοια οδηγεί τους ανθρώπους να υποθέσουν ότι δεν κινδυνεύουν λόγω και της απουσίας συμπτωμάτων, τους αποτρέπει από το να υποβληθούν σε εξετάσεις και να αρχίσουν θεραπεία. Έτσι, αφενός μεν αυξάνεται ο κίνδυνος περαιτέρω μετάδοσης της λοίμωξης, λόγω ανεπαρκούς ενημέρωσης για τους τρόπους μετάδοσης και αντιμετώπισης, αφετέρου δε ενισχύεται ο στιγματισμός των φορέων και των πασχόντων.

Σε όλες αυτές τις εξελίξεις, η **Ελληνική Εταιρεία Μελέτης Ήπατος (Ε.Ε.Μ.Η.)** παίζει πρωταγωνιστικό ρόλο και αποτελεί σημαντικό παράγοντα καθορισμού των εξελίξεων αναλαμβάνοντας πρωτοβουλίες με βάση την επιστημονική εγκυρότητα και το δικαίωμα όλων των ασθενών στην πρόσβαση στα νέα αντικά φάρμακα.

Η Ε.Ε.Μ.Η. δραστηριοποιείται έντονα στο χώρο της Ηπατίτιδας με **συνεχή προσφορά στην πρόληψη, τη θεραπεία, καθώς και τη βελτίωση της ποιότητας ζωής των ασθενών**. Η ανάπτυξη της επικοινωνίας και ενημέρωσης με τους επαγγελματίες υγείας, τους ασθενείς, αλλά και εκείνους που ενδιαφέρονται να ενημερωθούν γενικότερα, είτε ανήκουν στο χώρο της υγείας είτε όχι, αποτέλεσε και θα αποτελεί πρωταρχική μέριμνα της Ε.Ε.Μ.Η. Η ΕΕΜΗ επίσης υποστηρίζει την εκπαίδευση και την έρευνα στο πεδίο



της ιογενούς ηπατίτιδας και συμβάλλει στη διάδοση των μηνυμάτων με στόχο την επαγρύπνηση του κοινού.

Η Ε.Ε.Μ.Η. και ο Σύλλογος Ασθενών Ήπατος Ελλάδος «Προμηθέας» έχουν ενώσει τις δυνάμεις τους με στόχο την **εξάλειψη των ιογενών ηπατιτίδων Β & C στα σωφρονιστικά καταστήματα**. Η καινοτόμος αυτή δράση αποτελεί μέρος του Εθνικού Σχεδίου Δράσης για την οριστική εξάλειψη της ηπατίτιδας C μέχρι το 2030 και διενεργείται υπό την αιγίδα και την υποστήριξη του Υπουργείου Προστασίας του Πολίτη. Στην παρούσα φάση και στα πλαίσια αυτής της συνεργασίας, πραγματοποιείται έλεγχος στα Σωφρονιστικά Καταστήματα Λάρισας και Τρικάλων σε συνεργασία με την Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική του Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου Λάρισας.

Επιπλέον, η συνεχής ροή ειδήσεων σε έντυπο και ηλεκτρονικό τύπο, αποτελεί μεγάλης σημασίας ενέργεια, αφού η προσβασιμότητα είναι εύκολη και άμεση για τον κάθε πολίτη.

Ελληνική Εταιρεία Μελέτης Ήπατος

=====

Σοφίας Σλήμαν 48, 11526 Αθήνα, Αττική

Τηλ: +30 210 6748561 | Φαξ: +30 210 6748561

E-mail: eemh@otenet.gr | site: <http://www.eemh.gr/>