



ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ
ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ
ΜΕΛΕΤΗΣ ΗΠΑΤΟΣ (Ε.Ε.Μ.Η.)

Κυριακή 12 Σεπτεμβρίου 2021

Διεθνής Ημέρα Πρωτοπαθούς Χολικής Χολαγγειίτιδας (ΠΧΧ)

Η ΠΧΧ θεωρείται ότι είναι μια υποεκτιμημένη νόσος και για αυτό το Διεθνές Κληροδότημα της ΠΧΧ (The PBC Foundation) μαζί με την Ευρωπαϊκή Ηπατολογική Εταιρεία (EASL, European Association for the Study of the Liver) έχουν ορίσει τη δεύτερη Κυριακή κάθε Σεπτεμβρίου ως Διεθνή Ημέρα της ΠΧΧ με στόχο την ευαισθητοποίηση και την ενημέρωση του πληθυσμού και των αρχών για αυτό το νόσημα.

Στην Ελλάδα η **Ελληνική Εταιρεία Μελέτης Ήπατος (Ε.Ε.Μ.Η.)** δραστηριοποιείται στο χώρο των νοσημάτων του ήπατος συμπεριλαμβανομένων των αυτοανόσων χολοστατικών νοσημάτων με διενέργεια επιδημιολογικών και κλινικοεργαστηριακών μελετών. Επιπλέον, η Ε.Ε.Μ.Η έχει συνεχή προσφορά στην ενημέρωση, στην πρόληψη και στη θεραπεία των ασθενών. Η ανάπτυξη της επικοινωνίας και ενημέρωσης με τους επαγγελματίες υγείας, τους ασθενείς, το Υπουργείο Υγείας, αλλά και εκείνους που ενδιαφέρονται να ενημερωθούν γενικότερα, είτε ανήκουν στο χώρο της υγείας είτε όχι, αποτέλεσε και θα αποτελεί πρωταρχική μέριμνα της Ε.Ε.Μ.Η. Στο πλαίσιο της διαρκούς αυτής ενημέρωσης, η Ε.Ε.Μ.Η. συμμετέχει, αλλά και διενεργεί η ίδια, καμπάνιες με στόχο την επαγρύπνηση του κοινού. Κατά συνέπεια, η ΕΕΜΗ συμμετέχει και αυτή τη χρονιά στις εκδηλώσεις για της Παγκόσμια Ημέρα της ΠΧΧ με σκοπό την ενημέρωση και πρόληψή της.

Στον παρακάτω σύνδεσμο <https://www.youtube.com/watch?fbclid=IwAR2m71yR-8jqRaRCkbYCRQAeabL9IXO-NlrbGNMvjVtsWvD-0fdMFwtIKA0&v=HyB5RRa5bs&feature=youtu.be> μπορείτε να βρείτε το σύνδεσμο για να παρακολουθήσετε ένα σύντομο ενημερωτικό video, όπως επίσης και τις απαντήσεις στα βασικά καθημερινά ερωτήματα που αφορούν στην ΠΧΧ.

Τί είναι η Πρωτοπαθής Χολική Χολαγγειίτιδα ?

Η πρωτοπαθής χολική χολαγγειίτιδα (ΠΧΧ) (Primary Biliary Cholangitis, PBC) είναι μία προοδευτικά επιδεινούμενη, αυτοάνοση χολοστατική νόσος του ήπατος, που δε σχετίζεται με τη χρήση οινοπνεύματος, φαρμάκων ή τους ιούς των ιογενών ηπατιτίδων. Η νόσος μπορεί να εξελιχθεί σε κίρρωση, αλλά μόνο κατά τα τελικά στάδιά της και μετά από αρκετά χρόνια.

Πόσο συχνή είναι η ΠΧΧ ?

Η ΠΧΧ φαίνεται να είναι υποδιαγνωσμένη. Υπολογίζεται ότι ο επιπολασμός της είναι περίπου 400 ασθενείς ανά ένα εκατομμύριο πληθυσμού, τόσο παγκοσμίως, όσο και στην Ελλάδα. Είναι συχνότερη στις γυναίκες μέσης ηλικίας έτσι, ώστε μια γυναίκα ανά 1000 γυναίκες με ηλικία μεγαλύτερη των 40 ετών να εκτιμάται ότι πάσχει από ΠΧΧ. Σε κάθε 9 γυναίκες αντιστοιχεί ένας μόνο άνδρας με ΠΧΧ.

Ποια είναι η αιτιολογία της ΠΧΧ ?

Η ακριβής αιτιολογία της ΠΧΧ είναι άγνωστη. Φαίνεται ότι μπορεί να εμφανιστεί σε γενετικά «ευαίσθητα» άτομα υπό την επίδραση διαφορών περιβαλλοντικών παραγόντων, πιθανώς μέσω ενεργοποίησης αυτοάνοσων μηχανισμών. Έχει αποδειχτεί ότι οι ασθενείς με ΠΧΧ μπορούν να παρουσιάσουν και άλλα αυτοάνοσα νοσήματα (θυρεοειδίτιδα Hashimoto, σύνδρομο Sjögren, σύνδρομο CREST κ.α.), όπως επίσης και ότι έχει μεγαλύτερη συχνότητα εμφάνισης μεταξύ διδύμων και συγγενών 1^{ου} βαθμού των ασθενών με ΠΧΧ.

Ποια είναι η κλινική συμπτωματολογία της ΠΧΧ ?

Η ΠΧΧ είναι συνήθως (στο 60% των ασθενών) ασυμπτωματική. Στα ειδικά συμπτώματά της περιλαμβάνονται:

- Ιδιαίτερη κόπωση (παρόλο την κατάλληλη ανάπαυση και ύπνο)
- Κνησμός (σε 50% των ασθενών)
- Εμφάνιση ξανθελασμάτων και ξανθωμάτων (εναπόθεση λίπους κάτω από το δέρμα κυρίως στα βλέφαρα)
- Αίσθημα ξηρότητας οφθαλμών και στόματος

- Σε προχωρημένη νόσο τα συμπτώματα της κίρρωσης του ήπατος (ασκίτης, αιμορραγία πεπτικού, ίκτερος).

Πως γίνεται η διάγνωση της ΠΧΧ ?

Χρειάζεται αυξημένη προσοχή για τη διάγνωση, καθώς η πρώτη υποψία της διάγνωσης συχνά βασίζεται μόνο στην ύπαρξη αυξημένων χολοστατικών ενζύμων (δηλαδή αλκαλικής φωσφατάσης και γ-GT) σε τυχαίο εργαστηριακό έλεγχο. Η χολερυθρίνη είναι συνήθως φυσιολογική, όπως και το υπερηχογράφημα ήπατος-χοληφόρων.

Η ανεύρεση ειδικών αυτοαντισωμάτων, που ονομάζονται αντιμιτοχονδριακά αντισώματα (AMA), συνήθως αρκεί για την επιβεβαίωση της διάγνωσης. Σε ορισμένες περιπτώσεις μπορεί να χρειαστεί και βιοψία ήπατος.

Σημειώνεται ότι οι ασθενείς με ΠΧΧ συχνά παρουσιάζουν αυξημένα λιπίδια ορού (κυρίως χοληστερόλης και λιγότερο τριγλυκεριδίων), ενώ το 1/3 των ασθενών πάσχει και από οστεοπόρωση.

Υπάρχει θεραπεία στη ΠΧΧ ???

Ναι υπάρχει αλλά πρέπει να χορηγηθεί νωρίς!!

Πρόκειται για το αρκτοδεοξυχολικό οξύ, που χορηγείται από το στόμα. Είναι ένα φθινό και ασφαλές φάρμακο με ελάχιστες ανεπιθύμητες ενέργειες. Η θεραπεία φαίνεται ότι μπορεί να βελτιώσει την επιβίωση και να μειώσει την ανάγκη για μεταμόσχευση ήπατος, ιδιαίτερα σε ασθενείς που ξεκινούν τη θεραπεία, ενώ βρίσκονται σε πρώιμα στάδια της νόσου. Σε ασθενείς με προχωρημένη νόσο (μη αντιρροπούμενη κίρρωση λόγω ΠΧΧ) η μεταμόσχευση ήπατος αποτελεί τη μονή αποτελεσματική θεραπεία. Αν όμως η θεραπεία ξεκινήσει νωρίς, τότε το προσδόκιμο επιβίωσης αυτών των ασθενών είναι το ίδιο με αυτό του γενικού πληθυσμού, χωρίς ποτέ να υπάρξει ανάγκη για μεταμόσχευση ήπατος. Πρόσφατα, μία νέα φαρμακευτική ουσία, το ομπετιχολικό οξύ, έλαβε έγκριση σε διάφορες ευρωπαϊκές χώρες ως θεραπεία δεύτερης γραμμής σε ασθενείς που δεν ανταποκρίνονται στην κλασική αγωγή με αρκτοδεοξυχολικό οξύ.

Ποια είναι τα βασικά μηνύματα που αφορούν στην ΠΧΧ ?

Η έγκαιρη διάγνωση πρέπει να αποτελεί πρώτιστο στόχο, αφού φαίνεται ότι οι ασυμπτωματικοί ασθενείς είναι αυτοί που κατά

**Έλεγξε τα
ηπατικά σου
ένζυμα και
ενημερώσου**

κύριο λόγο ωφελούνται από την θεραπεία. Χρειάζεται αυξημένη επαγρύπνηση στην αξιολόγηση διαταραχών των ηπατικών ενζύμων (γGT και αλκαλική φωσφατάση) και των ηπίων μη ειδικών συμπτωμάτων και σημείων της νόσου (κνησμός, κόπωση, αύξηση λιπιδίων ορού, ξανθελάσματα κ.α.)

**Πρώιμη έναρξη
θεραπείας της
πρωτοπαθούς χολικής
χολαγγειίτιδας σημαίνει
άριστη πρόγνωση και
εξαιρετική επιβίωση**

Δυστυχώς πολλοί άνθρωποι με ΠΧΧ δε γνωρίζουν ότι πάσχουν από αυτή. Ως εκ τούτου, η ευαισθητοποίηση του κοινού και η βελτίωση της πρόσβασης στον προσυμπτωματικό έλεγχο είναι ζωτικής σημασίας για την έγκαιρη έναρξη της θεραπείας.

Ελληνική Εταιρεία Μελέτης Ήπατος

=====

Σοφίας Σλήμαν 48, 11526 Αθήνα, Αττική

Τηλ: +30 210 6748561 | Φαξ: +30 210 6748561 E-mail: eemh@otenet.gr | site: <http://www.eemh.gr/>